



outra diz: "N&atilde;o permita que chova, Senhor." Uma est&acute; orando pelo Flamengo e a outra est&acute; orando pelo S&atilde;o Paulo. Um time precisa de mais ora&ccedil;&atilde;o do que o outro. &nbsp;A quem Deus vai ouvir?&nbsp; At&eacute; mesmo Deus n&atilde;o pode agradar a todo mundo. E apenas um tolo tentaria fazer o que nem mesmo Deus pode fazer. Eu aprendi h&acute; muito tempo atr&acute;s que, como pastor, estou sempre desapontando algu&eacute;m, pois todos temos diferentes expectativas, desde a maneira que devemos nos vestir, agir, pensar e em muitas outras coisas.. Portanto, voc&ecirc; sempre estar&acute; desapontando a algu&eacute;m. &nbsp; Um dos mitos que existe l&acute; fora &eacute; o seguinte: "Todos t&ecirc;m que gostar de mim para que eu seja feliz." Isto n&atilde;o &eacute; verdade. Voc&ecirc; n&atilde;o tem que ser amado por todo mundo para ser feliz. Voc&ecirc; tem que saber a quem voc&ecirc; vai agradar e resolver esta quest&atilde;o. Agora, com Jesus isso era um assunto resolvido.&nbsp;&nbsp;&nbsp; Ele disse: "...n&atilde;o procuro fazer a minha pr&ocirc;pria vontade, mas a vontade daquele que me enviou." &nbsp;Jo&atilde;o 5.30 (NVI) Ele est&acute; afirmando: "Vou concentrar-me em agradar a Deus&rdquo;. Isto soa muito bem porque, em primeiro lugar, se voc&ecirc; faz o que Deus deseja, isso ser&acute; sempre a coisa certa a ser feita, n&atilde;o importa o que quer que pensem a respeito. Em segundo lugar, isso torna a vida mais simples, pois voc&ecirc; tem que se concentrar em agradar apenas a uma pessoa. Uma das raz&otilde;es pelas quais Jesus nunca ficou estressado &eacute; porque Ele nunca teve medo de rejei&ccedil;&atilde;o ou necessidade de aprova&ccedil;&atilde;o. Ele sabia quem Ele era e Ele sabia a quem estava tentando agradar. Voc&ecirc; n&atilde;o tem que ser amado por todo mundo para ser feliz. &nbsp;Agora, deixe-me perguntar-lhe: Da aprova&ccedil;&atilde;o de quem voc&ecirc; est&acute; dependendo para ser feliz? Pense sobre isso. Voc&ecirc; n&atilde;o precisa dela e talvez nunca a ter&acute;. &nbsp;Saiba quem voc&ecirc; &eacute;:&nbsp; Sou um filho de Deus. Voc&ecirc; sabe quem voc&ecirc; &eacute; sabendo a quem voc&ecirc; pertence. Eu sou um filho de Deus, profundamente amado, pois Cristo morreu por mim.&nbsp; Eu estou tentando agradar ao meu Pai celestial, viver para Ele. N&ocirc;s gostamos de colocar a culpa nos outros por causa do nosso estresse. Dizemos coisas como: "Eu tenho que..." "eu preciso..." "eu devo..." "eu deveria..." "todos esperam que eu..."; "eu tenho que...". N&atilde;o voc&ecirc; n&atilde;o tem coisa nenhuma. Quem &eacute; que diz que voc&ecirc; tem que...? Ningu&eacute;m est&acute; apontando uma arma em sua cabe&ccedil;a. Voc&ecirc; n&atilde;o &eacute; uma v&iacute;tima. A verdade &eacute; que a escolha &eacute; sua. Voc&ecirc; deveria escrever esta frase em algum lugar: "Ningu&eacute;m pode pressionar-me sem a minha permiss&atilde;o." Ningu&eacute;m pode pressionar voc&ecirc; sem a sua permiss&atilde;o. Voc&ecirc; pode colocar duas pessoas na mesma situa&ccedil;&atilde;o e uma fica estressada e a outra n&atilde;o. Por que? &Eacute; por causa da maneira como eles escolhem responder &agrave; situa&ccedil;&atilde;o. Tenho que saber quem eu sou e a quem estou tentando agradar. Jesus sabia a quem estava procurando agradar. Ele n&atilde;o tinha d&uacute;vidas: &ldquo;Eu vou agradar a Deus Pai&rdquo;.&nbsp; &nbsp;&nbsp;&nbsp;Quando n&atilde;o sabemos a quem estamos tentando agradar, ca&iacute;mos em tr&ecirc;s situa&ccedil;&otilde;es: &nbsp; na cr&iacute;tica &ndash; porque ficamos inquietos quanto &agrave;quilo que os outros v&atilde;o pensar de n&ocirc;s; na competi&ccedil;&atilde;o &ndash; porque ficamos preocupados com a possibilidade de algu&eacute;m nos passar a perna; e no conflito &ndash; porque passamos a nos sentir amea&ccedil;ados quando algu&eacute;m n&atilde;o concorda conosco. Se o meu alvo for agradar a Deus, minha vida ser&acute; simplificada.&nbsp; O segredo &eacute; buscar agradar a Deus, sem se importar com o que os outros pensam. &nbsp; Jesus ensinou: &ldquo;Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justi&ccedil;a, e todas essas coisas lhes ser&atilde;o acrescentadas&rdquo;.&nbsp;&nbsp;&nbsp;Mt 6.33 Dedique-se a agradar a Deus, a fazer a vontade de Deus em primeiro lugar, e voc&ecirc; viver&acute; muito melhor. &nbsp; FOQUE NO QUE VOC&ECIRC; QUER&nbsp;REALIZAR. &Eacute; o princ&iacute;pio de&nbsp;Prioriza&ccedil;&atilde;o.&nbsp;&nbsp;&nbsp;&nbsp;&nbsp;Significa saber o que estou tentando realizar. Voc&ecirc; n&atilde;o tem tempo para todas as coisas. Voc&ecirc; concorda com isto? Sim. Voc&ecirc; n&atilde;o tem tempo para tudo. Ent&atilde;o, voc&ecirc; tem que saber o que &eacute; que voc&ecirc; quer fazer. Voc&ecirc; ser&acute; guiado na vida ou por prioridades ou por press&otilde;es. Estas s&atilde;o as suas &uacute;nicas duas op&ccedil;&otilde;es. Se voc&ecirc; n&atilde;o estabelece prioridades, ser&acute; guiado por&nbsp; press&otilde;es. Prioridades s&atilde;o o que voc&ecirc; pensa que Deus deseja que voc&ecirc; fa&ccedil;a. Press&otilde;es s&atilde;o o que todo mundo quer que voc&ecirc; fa&ccedil;a. As pessoas gost&atilde;o muito de encher a sua agenda de coisas para fazer. Mas voc&ecirc; precisa estabelecer algumas prioridades ou ser&acute; inevitavelmente guiado por press&otilde;es. O que estou dizendo &eacute; o seguinte: A dire&ccedil;&atilde;o que a sua vida toma &eacute; realmente uma escolha que voc&ecirc; faz. E estabelecendo prioridades, voc&ecirc; evita o que eu chamo de "tirania do urgente."&nbsp; Quando Eisenhower era Presidente dos Estados Unidos, ele costumava ter duas coisas em sua mesa: Uma dizia "urgente" e outra dizia: "Importante". E ele dizia que era um h&acute;bito dele sempre ignorar as urgentes por uns dois dias e assim metade delas ele poderia jogar fora porque elas eram urgentes, mas n&atilde;o eram sempre importantes. E h&acute; uma grande diferen&ccedil;a - alguma coisa pode precisar ser feita agora, mas talvez nem precise ser feita afinal de contas. Veja o que Jesus disse neste vers&iacute;culo: "...sei&nbsp;de onde vim e para onde vou." &nbsp;Jo&atilde;o 8:14 (NVI). Ele estabeleceu alvos bem definidos em sua vida. Voc&ecirc; faz isso? Estabelece alvos bem definidos para a sua vida? Ao estabelecer prioridades, Jesus sabia o que Ele queria alcan&ccedil;ar. Voc&ecirc; j&acute; chegou ao final de um dia e disse: "Ser&acute; que fiz alguma coisa &uacute;til hoje? Ser&acute; que realizei alguma coisa hoje ou fiquei simplesmente enrodando sem produzir resultados?" Voc&ecirc; j&acute; aprendido a diferen&ccedil;a entre ficar ocupado e ser produtivo? Voc&ecirc; pode ficar muito ocupado e n&atilde;o realizar absolutamente nada. Voc&ecirc; chega ao ponto da quest&atilde;o de prioridades - ou seja, o que realmente conta. Jesus viveu o que eu chamo de "uma vida com prop&ocirc;sitos." "Eu&nbsp;preciso&nbsp;anunciar tamb&eacute;m em outras cidades a boa not&iacute;cia do Reino de Deus, pois&nbsp;foi para fazer isso&nbsp;que Deus me enviou."&nbsp;Lc 4.43 - NTLH Ele tinha o Seu

propósito claro. Jesus sabia exatamente o apenas quem Ele era, a quem Ele estava tentando agradar, mas também sabia o que estava tentando realizar. Agora, deixe-me perguntar-lhe: O que está dirigindo a sua vida? Jesus teve a vida dele guiada por um grande propósito. O que é que está guiando a sua vida? A aprovação dos outros? A necessidade de ganhar dinheiro, a necessidade de encaixar-se no status quo? Estes são motivos fracos que levam ao estresse. Então, deixe-me dar-lhe uma pequena dica. Cada dia, quando você levantar-se da cama, pergunte-se: Qual é a coisa mais importante hoje? O que realmente vai fazer diferença? Depois se concentre nisso. E isto nos leva ao quarto ponto que é: 4. CONCENTRE-SE EM UMA COISA DE CADA VEZ. O Princípio de Concentração é: Concentrar no que é importante. Você não fica se distraindo com trivialidades. Eu tenho aprendido através da experiência pessoal que se Satanás pode levar você a fazer coisas erradas, ele vai desgastar você levando-o a fazer coisas boas em excesso. Ele vai fazer com que você assuma compromissos em demasia, compromissos com coisas boas que evitam que você faça as coisas melhores, as coisas que realmente contam e que importam. Jesus era um Mestre em termos de concentração. Ele sabia como se concentrar. Ele concentrava a Sua vida como um raio laser e a luz concentrada tem poder, enquanto que a luz difusa não tem poder. Jesus recusava-se ser distraído. Observe este verso. "Como se aproximava o tempo da sua volta para o céu, Jesus resolveu decididamente ir para Jerusalém." Lucas 9:51 (BV) Ele é persistente, determinado, concentrado. O apóstolo Paulo era da mesma maneira. Ele disse aos Filipenses: "Uma coisa eu faço..." O problema conosco hoje é que temos estas 40 coisas para fazer. Paulo dizia: "Uma coisa faço..." Deixe-me ser honesto com você. Na medida em que olho para você, semana após semana, sei que muitos de vocês têm um potencial espiritual incrível. Como tenho dito a vocês, eu vejo um potencial espiritual incrível em sua vida que Deus deseja desenvolver, coisas que Ele poderia realizar através de você. Você não, isso, mas Deus vê. Eu também vejo. Você tem potencial. O problema é que muitos de vocês nunca resolveram esta questão: O que é realmente importante na vida? E assim você desperdiça o seu tempo em coisas que não contam, em coisas que vão durar para a eternidade, e acaba dizendo: "Eu não tenho tempo para ter uma hora tranquila com Deus diariamente," "eu não tenho tempo para participar de um grupo pequeno durante a semana," "eu não tenho tempo para estudar a minha Bíblia," "eu não tenho tempo para envolver-me no ministério." Bem, quando você estiver no céu um dia, diante de Deus e Ele disser: "Por que você não fez as coisas que ajudariam você a crescer?" Você dirá: "Eu não tive tempo" e Ele dirá: "Pois bem, eu vejo que as suas prioridades estavam fora de equilíbrio." Deus diz: "Estabeleça as suas prioridades e não se distraia." Um grupo de pessoas veio a Jesus um dia e disse: "Senhor, nós gostaríamos muito de servir-te, mas não temos tempo." Aqui está como Jesus os respondeu: "Todo aquele que se deixa desviar do trabalho que eu planejo para ele, não está apto para o Reino de Deus." Lucas 9.62 (BV). Estas são palavras bem fortes. Alguns de vocês estão presos no que eu chamo de "síndrome de Marta" que significa: Você tem muito mais compromissos em sua agenda do que tempo para realizá-los. E Jesus disse isso a Marta: "Marta, por que estás ocupada com muito serviço... Respondeu o Senhor: "Marta! Marta! Você está preocupada e inquieta com muitas coisas; todavia apenas uma é necessária." Lucas 10.40-42 (NVI) Jesus está dizendo: Concentre-se em seu relacionamento comigo e no que é a promessa. Antes ele havia dito: "Busque primeiro o Reino de Deus" e o que aconteceria?... "Todas as outras coisas serão acrescentadas a vocês." Isso é concentração. 5. NÃO TENHA TUDO SOZINHO. Princípio de Delegação é: Delegar e deixar outras pessoas ajudar-me. Nós ficamos estressados porque pensamos que temos que fazer tudo sozinhos. Pensamos que somos o gerente geral do universo.

## About the Author

Pastor Guilherme Hermsdorff, atualmente pastoreando em Brasília DF

Source: <http://artigosgratis.com>